

7都レク第462号  
令和8年2月12日

加盟団体長 各位

一般社団法人東京都レクリエーション協会  
会長 塩見清仁  
(印章省略)

令和8年度シニアスポーツ振興事業実施に係る参加団体の募集について

日頃から、当協会の事業に関し、ご理解とご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。  
さて、来年度も東京都との共催事業「令和8年度シニアスポーツ振興事業」を実施します。当事業への参加を希望される団体は、下記の要領にてお申込みくださいますようお願いいたします。

なお、今回から暑さ対策支援を拡充します。詳細は、別添の実施要項及び事務の手引きをご確認ください。

## 記

### 1 暑さ対策支援拡充の概要

暑さに伴う外出自粛による高齢者のフレイル予防など健康維持・増進に寄与するため、5月～11月末までに実施する事業のうち、屋内実施等の暑さ対策を実施する場合、1主管団体あたりの助成金額の上限を10万円から12万円に引き上げます。

### 2 実施期間

都レク審査後、事業実施決定日から**令和9年1月31日（日）**までにすべての事業を終了するようお願いいたします。

※ **令和8年5月11日（月）以前に事業を実施する場合は、事務局へご一報ください。**

※ 暑さ対策支援の対象は、令和8年5月から11月末までに実施する事業です。

### 3 資料一覧

- (1) 「実施要項」
- (2) 「事務の手引き」
- (3) 「提出様式集（第1号様式～第15号様式）」
- (4) 「第38回都民スポレクふれあい大会総合開会式及び第1回講習会参加申込について」

裏面もご確認ください。

#### 4 申請方法

参加を希望される団体は、次の様式に必要事項を記入の上、令和8年5月11日(月)までに当協会へ次の書類をメールまたは郵送にてご提出ください。

なお、様式は昨年度のものから変更がありますので、必ず、令和8年度シニアスポーツ振興事業の様式をお使いください。

- ・第1号様式…「事業助成金申請書」
- ・第2号様式…「事業実施計画書」
- ・第3号様式…「収支予算書」
- ・第4号様式…「ガバナンスコードに係るセルフチェックシート」
- ・第5号様式…「個人情報安全管理水準届出」
- ・第6号様式…「公金取扱者設置届出書」
- ・第7号様式…「確認書」

#### 5 講習会について

講習会は、年3回実施を予定しており、東京都からの助成金で令和8年度の事業を実施する団体は、参加必須です。第1回講習会は4月18日(土)に実施しますので、3 資料一覧 (4)「第38回都民スポレクふれあい大会総合開会式及び第1回講習会参加申込について」(資料8-2)の表面に、団体名、当日のご連絡先及び(1)講習会 参加者記入欄をご記入の上、令和8年4月1日(水)までにお申込みください。各団体1名以上の参加をお願いいたします。

第2回、第3回の詳細は別途ご案内しますが、同じテーマを予定しているため、いずれかに必ずご参加ください。

#### 6 その他

- (1) 申請方法等で不明な点は、都レク事務局までお問い合わせください。
- (2) 助成金の額は、希望申請額どおりにならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

##### 【問合せ先】

一般社団法人東京都レクリエーション協会事務局 関根、大出  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-29-9 日本パーティビル 3F  
TEL : 03-6380-4731 FAX : 03-6380-4732  
E-mail : tra@tokyo-rec.or.jp