

## 第36回 都民スポレクふれあい大会実施要項

### 種目「3B体操」

- 1 主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主管 公益社団法人日本3B体操協会東京都支部
- 3 日時 令和6年11月8日(金) 開場10時30分  
都民ふれあいタイム(体験コーナー) 11時00分～12時30分
- 4 会場 新宿コズミックスポーツセンター 大体育室  
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2 TEL 03-3232-7701  
・東京メトロ副都心線「西早稲田駅」下車 3番出口より徒歩3分  
・東京メトロ副都心線、都営大江戸線「東新宿駅」下車 B1出口より徒歩10分  
・都バス池袋東口(池86)・新宿西口(早77)・高田馬場(高71)  
「コズミックセンター前」下車 徒歩2分
- 5 参加費 参加者1人500円(傷害保険料を含む)。  
※都民ふれあいタイム(体験コーナー)参加者は無料
- 6 参加資格 健康ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。  
なお、小学生以下には、成人が付き添ってください。  
また、運動しやすい服装、上履きをご持参ください。
- 7 申込み及び問合せ 〒206-0021 多摩市連光寺1-2-1-713 小屋恵子  
公益社団法人日本3B体操協会東京都支部  
TEL/FAX 042-338-0160
- 8 申込方法 参加申し込みは別記申込書に必要事項を記入の上、令和6年10月1日(火)～10月31日(木)までに上記あて、郵送又はFAXでお申し込みください。  
(締め切り日を厳守してください。)  
※都民ふれあいタイム(体験コーナー)は、当日受け付けます。
- 9 その他 大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 10 個人情報の取扱いについて  
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。