

# 誰でもすぐ楽しめるスポーツを学ぼう！

—レク指導のための指導者講習会—

令和6年10月6日（日） 13:00～16:00  
（受付12:30）

老若男女、障がいの有無を問わず、すぐに楽しめる地域で取り入れやすい  
スポーツの指導法を学んで、実践してみましよう！

## カリキュラム

講義：誰でもすぐ楽しめるスポーツ導入の意義と効果

実技指導（予定）：ボッチャ・ガラッキー・モルック・マグネットダーツ

## 会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

## 対象

スポーツ・レクリエーションの普及に高い関心を持ち、実践している人  
高齢者施設、障がい者施設、学童等でスポーツ・レクリエーション活動を実  
践している人、もしくは取り組もうととしている人  
スポーツ・レクリエーション活動に興味を持っている人

## 定員

40名（先着順）

## 参加料

1,500円（1人）

## 持ち物

運動のできる服装・室内履き・飲料・タオル



## 申込・問合せ先

スマイルスポーツ事業センターまでインターネットまたはお電話でお申込み下さい。

### スマイルスポーツ事業センター

お電話（受付時間／平日10:00～17:00）

フリーダイヤル 0120-612-001

携帯電話・PHS 03-6380-4243

インターネット

<https://smilesports.jp/>

スマイルスポーツ

検索



【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取り扱いについて」を参照ください。