



いつでも

どこでも

だれでも

楽しくふれあい  
スポーツ・レクリエーション!

第37回

参加者  
募集

# 都民スポレク ふれあい大会

大会開催期間

2025年 4/12<sub>土</sub> ▶ 12/31<sub>水</sub>



東京都レクリエーション協会  
HP

## TOKYO SPORTS Recreation 2025

主催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会

問合せ先

(一社)東京都レクリエーション協会 【都民スポレクふれあい大会事務局】  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 (平日10:00~17:00) FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp URL <https://www.tokyo-rec.or.jp>

お申込先 各種目の問合せ先まで

初めての方のために気軽に体験できる

### 無料体験コーナー

をご用意しております。

詳しくは、各種目の問合せ先にご確認ください。

室内種目は、室内シューズをご用意ください!!

# 大会開催予定

(令和7年4月現在)

大会期日	大会種目
5月	● ティーボール
	● ウォークラリー
	● パドルテニス
6月	● 手のひら健康バレー
7月	● ウォーキングフットボール
	● ネオホッケー
	● スポーツチャンバラ
	● カバディ
	● ミニテニス
9月	● インディアカ
	● カーレット
	● ユニカール
	● レクリエーション卓球
	● グラウンド・ゴルフ
	● スポーツウエルネス吹矢
	● ターゲット・バードゴルフ
	● ウォーキング
	● バウンドテニス
	● ドッジボール

大会期日	大会種目
10月	● ターゲット・バードゴルフ
	● 3B体操
	● スポーツチャンバラ
	● 練功十八法
	● フォークダンス
11月	● トリム体操
	● ミニフロアボール
	● 太極柔力球
	● キンボールスポーツ
	● カーレット
	● ノルディック・ウォーク

東京都在住・在勤・在学、都内の運動クラブに所属する方であれば参加できます。

- 個人やチームで参加できる種目
- 区市町村単位のチーム編成となる種目

最新情報はホームページをご確認ください。

## 種目のご案内

(7月27日までに開催予定の種目)

### ● ティーボール

5/11(日) 10:00~15:00  
駒沢オリンピック公園総合運動場 第一球技場  
参加費：無料  
無料体験 13:00~15:00 当日受付

問合せ先：NPO法人東京ティーボール連盟  
☎070-1406-1597(10:00~16:00)

### ● ウォークラリー

5/11(日) 9:30~14:00  
東京体育館 第一会議室  
参加費：1,000円  
無料体験 10:00~13:00 当日受付

問合せ先：東京都ウォークラリー協会  
FAX 03-3659-6413  
Mail:yoshi-i-y@khe.biglobe.ne.jp

### ● パドルテニス

5/25(日) 9:45~18:00  
港区スポーツセンター アリーナ  
参加費：1,300円/中学生以下600円  
無料体験 13:30~14:30 当日受付(13:15~13:30)

問合せ先：東京都パドルテニス協会  
Mail:kaneko19@jcom.home.ne.jp

### ● 手のひら健康バレー

6/28(土) 10:00~16:00  
府中市立総合体育館  
参加費：500円  
無料体験 10:00~13:00 当日受付

問合せ先：NPO法人手のひら健康バレー協会  
☎042-403-0271(平日10:00~16:00)

### ● ウォーキングフットボール

7/12(土) 9:00~17:00  
駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場  
参加費：1チーム11,000円、個人参加1,100円  
無料体験 お問い合わせください。

問合せ先：(一社)日本ウォーキングフットボール連盟  
東京支部  
Mail:info@jwfl.jp

### ● ネオホッケー

7/26(土) 9:00~16:00  
駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場  
参加費：中学生以上300円/小学生200円  
無料体験 12:00~13:00 事前受付

問合せ先：東京都フロアボール連盟  
Mail:tff2012@yahoo.co.jp

### ● スポーツチャンバラ

7/27(日) 9:00~16:00  
小太刀刀法・太刀斬形の部  
杉並区立大宮中学校 体育館  
参加費：1,000円 無料体験 ありません。

問合せ先：東京都スポーツチャンバラ協会  
☎090-3502-8691  
Mail:ken1seiko@ezweb.ne.jp

### ● カバディ

7/27(日) 12:00~16:00  
東京体育館 サブアリーナ  
参加費：小・中学生500円  
無料体験 13:00~15:00 当日受付

問合せ先：(一社)日本カバディ協会東京都支部  
☎03-6914-3047(平日10:00~18:00)

## 申し込みについて

大会に参加希望の方は、各種目の問合せ先へご連絡ください。なお、上記以降の大会については、ホームページまたは7月発行予定のチラシをご覧ください。

## 都民スポレクふれあい大会総合開会式

日時：令和7年4月12日(土) 13:00~15:00  
場所：駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場

一部種目(3B体操、ノルディック・ウォーク、スポーツウエルネス吹矢、ユニカール)のデモンストレーションを行います。  
皆さまのご来場をお待ちしております(事前申込不要)。

**観覧無料**

どなたでも観覧できます!

