

第37回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「レクリエーション卓球」

- 1 主 催 東京都・一般社団法人東京都レクリエーション協会
- 2 主 管 日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
- 3 日 時 令和7年9月18日（水）9時30分～17時00分
※体験コーナー（初心者教室） 12:00～13:00 当日受付
- 4 会 場 東京武道館 大武道場
〒 120-0005 足立区綾瀬3-20-1
TEL 03-5697-2111
・東京メトロ千代田線綾瀬駅 徒歩5分
・JR常磐線綾瀬駅 徒歩5分
- 5 趣 旨 中高年の卓球愛好者が集まり、相互の親睦を深め、健康で充実した生活を送る事ができるようにレクリエーション卓球の普及発展に努める事を目的とする。
- 6 参 加 資 格 健康な方であればどなたでも参加できます。
- 7 種 目 ・ 内 容 硬式混合3ダブルス団体戦（男女各2名・6名まで可）（女子チームのみ可）
ラージボール混合3ダブルス団体戦（男女各2名・6名まで可）（女子チームのみ可）
(1) 1 混合ダブルス 2 混合ダブルス 3 混合ダブルス
(2) A B C ランク別（自己申告）
(3) 6～8チームのリーグ戦
※ 参加チーム数により、試合内容の変更があります。
- 8 参 加 費 参加者1名 1,300円（傷害保険を含む） ※当日会場でお支払いください。
※体験コーナー（初心者教室）参加者は無料
- 9 ル ー ル 日本レクリエーション卓球連盟及び日本卓球ルール
① 硬 球 11本5ゲームスマッチ
② ラージ 11本3ゲームスマッチ
※両競技とも12対12の場合、先に13点を先取で勝ちとする。
- 10 使 用 球 硬式・ラージボール 共にニッタクボール
- 11 申 込 込 令和7年8月2日（土）必着 別紙参加申込書を次の方法で送付してください。
及び問合せ ①【郵送】〒300-1331 茨城県稲敷郡河内町生坂4336-10
日本レクリエーション卓球連盟東京支部事務局 河本 雅史宛
②【メール】b_baobao56jp@yahoo.co.jp 河本 雅史宛
③【SMS】問合せ用TEL：090-1424-2525に参加申込書の内容を書込み
- 12 そ の 他 ※申込後の棄権の場合、参加費は返還いたしませんのでご注意ください。
※大会参加中の事故については、主管団体が応急処置を行います、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については、主催者が一括して加入します。
- 13 個人情報 個人情報の取扱いについて
申込時に記載していただいた個人情報は、本大会の実施・運営にのみ使用いたします。