

第 3 7 回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「ノルディック・ウォーク」

- | | | |
|----|---------|---|
| 1 | 主 催 | 東京都・一般社団法人 東京都レクリエーション協会 |
| 2 | 主 管 | 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟 |
| 3 | 後 援 | 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟 |
| 4 | 日 時 | <p>令和 7 年 9 月 2 7 日(土) 雨天順延 9 月 2 8 日(日) 荒天中止</p> <p>1 0 時 0 0 分～1 3 時 0 0 分 (開講式、歩き方レッスン含)</p> <p>※体験コーナー (初心者教室) 1 2 時 3 0 分～1 3 時 0 0 分</p> <p>受付 9 時 3 0 分</p> <p>定員 5 0 名</p> <p>(1) 戦時遺跡ガイド&ショートコース</p> <p>(2) 戦時遺跡ガイド&3キロコース</p> |
| 5 | 会 場 | 都立芝公園 多目的運動広場 (受付/集合) |
| 6 | 交 通 | <p>・都営地下鉄三田線「御成門駅」下車 徒歩 2 分</p> <p>・都営地下鉄浅草線・大江戸線「大門駅」下車 徒歩 1 0 分</p> <p>・JR 山手線「浜松町駅」下車 徒歩 1 2 分</p> |
| 7 | 種 目 内 容 | <p>すべての人々に有益なウォーキングスタイルを、多世代交流と健康増進及び健康寿命の延伸を目的とする。</p> <p>はじめて運動に参加する方やお子様、ご家族一緒に無理なく参加できます。</p> |
| 8 | 参 加 費 | <p>参加者 1 名 中学生以上 5 0 0 円 小学生以下無料 (レンタルポール無料)</p> <p>当日の受付の際に納めてください。</p> |
| 9 | 参 加 者 | <p>健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。尚、小学生以下には成人が付き添ってください。</p> |
| 10 | 申 込 方 法 | <p>(1)令和 7 年 9 月 1 2 日(金)までに、必要事項を記入の上、下記の TEL、FAX、またはメールにてお申込みください。</p> <p>※ 事前にお申込みの上ご参加ください。</p> <p>一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟</p> <p>TEL : 0 3 - 3 8 9 9 - 0 8 4 8 (平日 1 0 時～1 6 時)</p> <p>FAX : 0 3 - 3 8 9 9 - 0 9 2 8</p> <p>E-mail : tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com</p> <p>(2)自由歩行可能なコースもご説明します。</p> |
| 11 | そ の 他 | <p>(1)歩ける服装と靴、両手が自由になる格好でご参加ください。</p> <p>(2)荒天の場合は中止いたします。(開催の有無は、HP をご覧ください)</p> <p>(3)大会参加中の事故については、主管団体が応急措置を行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については主催者が一括して加入します。</p> |
| 12 | 問い合わせ | <p>上記、東京都ノルディック・ウォーク連盟 9 月 2 6 日 (金) まで</p> <p>当日 : 0 9 0 - 1 4 6 8 - 8 8 9 6</p> |