

令和7年度事業報告書

(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

1 レクリエーションに関する普及振興(定款第4条第1号関係)

事業名	目的・内容	対象	参加者数	実施期日・会場
(1) 東京都共催事業	第37回 都民スポレクふれあい大会 【東京都と共催】	子供から高齢者まで、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション事業を実施 ★総合開会式 ア:区市町村単位のチーム編成となる6種目 イ:個人やチームで参加できる23種目	一般都民 23団体 151名	6,099名 29種目 37大会申込 29種目 37大会実施 ★参加団体によるアピール 4種目 【駒沢オリンピック公園総合運動場 ほか】
	令和7年度 シニアスポーツ振興事業 【東京都と共催】	ニュースポーツを通じ、高齢者の健康維持・増進を図ることにより、スポーツ実施率を高めることを狙いに交流会や講習会を実施	60歳以上の一般都民	1,529名 令和7年6月6日～令和8年1月31日 17種目 17事業申込 17種目 17事業実施 【都内各所】
	令和7年度 東京みんなのスポーツ塾 【東京都と共催】	ニュースポーツの指導者向けセミナー、講習会を実施	種目団体 指導者	989名 11/1 402名 11/2 587名 令和7年11月1日, 2日 17種目 【駒沢オリンピック公園総合運動場】 (体育館、屋内球技場、第一球技場)
(2) 東京都スポーツ文化事業団連携事業	令和7年度 駒沢オリンピック公園 総合運動場指定管理事業 【東京都・(公財)東京都スポーツ文化事業団】	「運動不足解消のためのニュースポーツ見本市」、「女性のためのレク体操」など都民向けの事業を実施	一般都民	3,600名 令和7年6月8日～令和8年3月7日 19事業 【駒沢オリンピック公園総合運動場】
	令和7年度 スポーツ東京案内事業 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	区市町村等が実施するスポーツレクリエーション教室・イベント等に対してレクリエーション指導者を派遣	区市町村等 (児童館・高齢者施設など)	72件 令和7年4月1日～令和8年2月28日 72施設 【都内各所】
	令和7年度 スポーツ推進企業 EnjoySports 促進事業 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	(公財)東京都スポーツ文化事業団が発行するEnjoySportsカタログに掲載するプログラムとしてスポーツ・レクリエーションを提案する。	東京都スポーツ推進企業	1件 カタログ掲載 2件 ※指導者派遣 1件

2 レクリエーションに関する指導者の養成(定款第4条第2号関係)

事業名		目的・内容	対象	参加者数	実施期日・会場
(1) 自主 ・ 日 本 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会 共 催 事 業	令和7年度 レクリエーション・インストラクター 養成講座	レクリエーション・インストラクター養成のための講座	一般都民	(全日) 30名 (時間) 4名	令和8年1月18日、2月8・15日 【東京体育館 第二会議室】
	令和7年度 スポーツ・レクリエーション指導者 養成講座	スポーツレクリエーション指導者養成のための講座	一般都民	(全日) 15名 (時間) 3名	令和8年1月11・12・17日、2月22日 【オリンピック記念青少年総合センター】 【東京体育館 第二会議室】
	令和7年度 ステップ・アップ講習会	レクリエーション・インストラクターの資格を取得して5年以内の方にレクリエーション活動を充実させてもらうため経験豊富なインストラクターから学ぶ	指導者	(全日) 15名 (半日) 3名	令和8年3月8日 【東京体育館 第二会議室】
	令和7年度 遊びのチカラ発見ワークショップ ～レクでつながろう～	現場ですぐに役立つ「実践的なレクリエーションの支援方法」を学ぶセミナー	一般都民	(全日) 12名 (半日) 4名	令和8年3月15日 【東京体育館 第二会議室】
	令和7年度 健康スポレクひろば 【(公財)日本レクリエーション協会】	運動に親しんでいない高齢者に、スポーツ・レクリエーションを継続的に楽しんでもらうひろば	一般都民 (シニア層)	167名	令和7年7月22日～令和7年12月9日 全20回
	令和7年度 公認指導者検定会 【(公財)日本レクリエーション協会】	受講修了者の最終審査会 合格者は日レクに申請 登録料を納付し、正式に公認指導者となる	レク指導者	19名合格 19名登録	令和7年4月9日 ※令和6年度申請者の審査会です。 【都レク事務局 B1 共用会議室】

3 レクリエーション団体の組織育成(定款第4条第3号関係)

事業名	規模・対象等
未加盟団体への加盟促進事業	日レク加盟団体の東京都内組織で、都レク未加盟団体への加盟働きかけ(随時) 〈退会〉 (正会員) ・一般社団法人ドリーム夜さ来い祭りグローバル振興財団 令和7年3月(6月承認)
区市レク協会等育成事業の助成	令和7年度区市レク協会等育成事業(助成金交付事業) 令和7年4月13日～令和8年3月18日 区市レク協会及び研究会(6団体 16事業)
課程認定校活動支援事業	・現場実習の受入れ(協力:18団体) ・現場実習受入先の情報提供

4 レクリエーションに関する広報及び啓発(定款第4条第4号関係)

事業名	規模・対象等
会報「とれく通信」の発行 【toto 助成事業】	年2回発行、8ページA4判、カラー印刷、 ・とれくニュース vol 57 令和7年10月8日発行 ・とれくニュース vol 58 令和8年3月1日発行 印刷各 4,500部 合計9,000部 (発送6,000部)
情報ネットワーク機能の充実	会員、加盟団体等への情報提供は、メール配信やホームページ等を活用している 一般都民へは、ホームページを活用し情報提供
(一社)東京都レクリエーション協会 関係顕彰等	1 生涯スポーツ功労者表彰(文部科学大臣表彰) 個人 牧野 正雄 (NPO 法人 手のひら健康バレー協会) 2 東京都功労者表彰(スポーツ振興功労) (都知事表彰) 団体 杉並区スポーツ・レクリエーション協会 3 東京都スポーツ功労賞表彰 (局長表彰) 個人 亀田 秀子 (練馬区レクリエーション協会) 4 レクリエーション運動普及振興功労者表彰 (日本レクリエーション協会表彰) 個人 岡井 裕美 (中野区キャンプ・レクリエーション協会) 三好 千鶴 (特定非営利活動法人 新宿区レクリエーション協会) 牧 真一 (練馬区レクリエーション協会) 5 東京都レクリエーション協会表彰 一般表彰 個人表彰 14名 団体表彰 5団体

5 レクリエーションに関する調査研究(定款第4条第5号関係)

事業名	規模・対象等
事業・組織の広報媒体に関する研究	HPからの各種問い合わせ及び事業等情報提供を効果的に行うため、構築したHPを運用している。 バナー広告は、現在5件 ((公財)東京都スポーツ文化事業団、toto、日本UD観光協会、SPOPITA、都立特別支援学校活用促進事業) 掲載中

6 レクリエーションに関する受託事業(定款第4条第6号関係)

事業名	目的・内容	対象	参加者数	実施期日・会場
地域・職域団体講習会等	地域・職域内でレクリエーション講習会等を行い心身の元気を提供する	一般都民	7 団体 34 件	・葛飾区地域包括ケア担当課(26回) ・東京都パトレーニングセンター(2回) 他

7 その他の事業(定款第4条第7号関係)

事業名	規模・対象等
指導者の紹介	講師の派遣事業 21 件
後援・協賛事業	後援名義の使用承認 13 件
新春のつどい (&都レク顕彰式)	新春のつどい (令和8年2月1日 於:東京ガーデンパレス) 都レク表彰式 (同日・同会場にて開催)

8 一般社団法人東京都レクリエーション協会 総会、理事会等の開催状況

総 会

定期総会	令和7年6月25日 【東京体育館 第一会議室】	○議題 ・第5号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業報告(案)の承認について ・第6号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支決算(案)の承認について ・第7号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会監査報告の承認について ・第8号 令和7年度・8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会役員の選出について (休憩) (第1回 臨時理事会) ・第14号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ○報告事項 ・令和7年度の事業の進捗状況の報告 ・その他
第1回臨時総会	令和8年3月18日 【国立オリンピック記念青少年総合センターセンター棟】	○議題 ・第21号 令和8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業計画(案)の承認について ・第22号 令和8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支予算(案)の承認について ・第23号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ○報告事項 ・令和7年度事業の進捗状況の報告 ・今後の予定について ・その他

理 事 会

第1回定例理事会	令和7年6月11日 【東京都レクリエーション協会共用会議室】	○議題 ・第1号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業報告(案)の承認について ・第2号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支決算(案)の承認について ・第3号 令和6年度一般社団法人東京都レクリエーション協会監査報告の承認について ・第4号 令和7年度一般社団法人東京都レクリエーション協会定期総会の開催について ○報告事項 ・役員候補者推薦委員会からの報告について ・加盟団体(正会員)の退会について ・令和7年度事業の進捗状況の報告 ・各専門委員会からの活動報告 ・その他
第1回臨時理事会	令和7年6月25日 【東京体育館 第三会議室】	○議題 ・第9号 令和7・8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会会長の選出について ・第10号 令和7・8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会副会長及び専務理事の選出について ・第11号 令和7・8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会専門委員会担当理事の選出について

		<ul style="list-style-type: none"> ・第12号 一般社団法人法第84条第1項に基づく承認について ・第13号 一般社団法人東京都レクリエーション協会顧問の推戴について
第2回定例理事会	令和7年9月17日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	<ul style="list-style-type: none"> ○議題 ・第15号 令和7年度表彰式及び令和8年新春の集いについて ○報告事項 ・都道府県レクリエーション協会の役割(機能)について(加盟団体運営代表者会議 報告) ・令和7年度事業の進捗状況の報告 ・各専門委員会からの活動報告 ・その他
第3回定例理事会	令和7年12月17日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	<ul style="list-style-type: none"> ○議題 ・第16号 一般社団法人東京都レクリエーション協会 各専門委員会の見直しに向けた「特別委員会(仮称)」の設置について ○報告事項 ・令和7年度一般社団法人東京都レクリエーション協会表彰について ・令和7年度事業の進捗状況の報告 ・各専門委員会からの活動報告 ・東京都からのお知らせ
第4回定例理事会	令和8年3月11日 【東京都レクリエーション協会 共用会議室】	<ul style="list-style-type: none"> ○議題 ・第17号 令和8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業計画(案)の承認について ・第18号 令和8年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支予算(案)の承認について ・第19号 一般法人法第84条第1項に基づく承認について ・第20号 令和7年度第1回臨時総会開催の承認について ○報告事項 ・特別委員会(仮称)経過報告 ・令和7年度事業の進捗状況の報告 ・各専門委員会からの活動報告 ・その他

専門委員会等の開催状況

- | | |
|-----------|--|
| 1 総務委員会 | 令和7年5月26日、9月8日、12月17日※、令和8年3月11日※、※は書面開催 |
| 2 組織委員会 | 令和7年8月4日 |
| 3 研修委員会 | 令和7年8月18日、10月7日、11月13日、12月15日、令和8年2月19日 |
| 4 広報委員会 | 令和7年8月8日、12月4日 |
| 5 スポーツ委員会 | 令和7年8月18日、12月3日、令和8年3月9日 |