

令和8年度事業計画

(令和8年4月1日～令和9年3月31日まで)

1 レクリエーションに関する普及振興(定款第4条第1号関係)

事業名		規模・対象			
		延日数	募集人員	対象	実施時期・会場
(1) 東京都共催事業	第38回 都民スポレクふれあい大会 【東京都と共催】 (28種目27団体)	35	8,000	一般都民	令和8年4月～令和8年12月 【駒沢オリンピック公園総合運動場他】 講習会(3回) 4月、7月、12月
	令和8年度 シニアスポーツ振興事業 【東京都と共催】 (18種目18団体)	27	1,600	一般都民 (シニア対象)	令和8年5月～令和9年1月 【都内各所】
(2) 東京都スポーツ文化事業団連携事業	令和8年度 駒沢オリンピック公園総合運動場 指定管理事業【東京都】 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】 【株式会社オーエンス】	19 (8事業)	1,500	一般都民	スポーツ振興事業
	令和8年度 スポーツ東京案内事業 (スポーツ・レクリエーションの 講師派遣) 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	65	—	一般都民 (幼児から小学生、子育て世代からシニア層等)	令和8年5月～令和9年2月 【都内各所】
	令和8年度 スポーツ推進企業Enjoy Sports 促進事業 (スポーツインストラクター等 派遣カタログ) 【(公財)東京都スポーツ文化事業団】	2	—	一般都民	令和8年7月～令和9年3月 【都内各所】

2 レクリエーションに関する指導者の養成(定款第4条第2号関係)

事業名		規模・対象			
		延日数	募集人員	対象	実施時期・会場
(1) 自主・日本レクリエーション協会共催事業	令和8年度 レクリエーション・インストラクター 養成講座 【(公財)日本レクリエーション協会】	3	40	一般都民	令和8年12月12日, 令和9年1月17日 2月7日 【東京体育館 第二会議室】
	令和8年度 スポーツ・レクリエーション指導者 養成講座 【(公財)日本レクリエーション協会】	4	40	一般都民	令和8年10月18日, 11月1日, 14日 12月20日 【国立オリンピック記念青少年総合センター】
	令和8年度 ステップアップ講習会	1	20	指導者 一般都民	令和9年1月16日 【東京体育館 第二会議室】
	令和8年度 遊びのチカラ発見ワークショップ! ～レクでつながろう～	1	20	指導者 一般都民	令和9年2月6日 【東京体育館 第二会議室】
	Sport in Lifeを推進する元気アップ教室 「チャレンジ・ザ・ゲーム」 【(公財)日本レクリエーション協会】【toto】	1	20	一般都民	令和8年6月14日 【東京体育館 第一会議室】
	令和8年度健康スポレクひろば 【(公財)日本レクリエーション協会】【toto】	10	40	一般都民 (シニア層)	区市町村団体主体
	令和8年度 公認指導者検定 【(公財)日本レクリエーション協会】	1	20	レク指導者	令和8年5月中旬 【東京都レクリエーション協会会議室】

3 レクリエーション団体の組織育成(定款第4条第3号関係)

事業名	規模・対象等
未加盟団体への加盟促進事業	日本レク加盟団体等の東京都組織で、都レク未加盟団体への加盟働きかけ 準会員制度の普及啓発と加盟働きかけ
区市レク協会等育成事業の助成	区市レク協会への事業助成、組織育成助成
課程認定校活動支援事業	学校訪問、出張セミナー等

4 レクリエーションに関する広報・啓発(定款第4条第4号関係)

事業名	規模・対象等
会報「とれく通信」の発行 【toto助成事業】	2回、8ページ、A4版、各回4,500部
情報ネットワーク機能の充実	インターネットを活用し、会員、加盟団体、一般都民への情報提供
(一社)東京都レクリエーション協会 関係顕彰等	1 文部科学大臣表彰の推薦(日レクからの推薦も含む) 2 東京都スポーツ振興功労表彰の推薦 3 東京都スポーツ功労賞表彰の推薦 4 (公財)日本レクリエーション協会表彰の推薦 5 都レク協会顕彰規程に基づく表彰

5 レクリエーションに関する調査研究(定款第4条第5号関係)

事業名	規模・対象等
事業・組織の広報媒体に関する研究	事業・組織の広報をより拡充させることを目的に、ホームページ等の広報媒体の活用に関する研究を実施する。

6 レクリエーションに関する受託事業(定款第4条第6号関係)

事業名	規模・対象			
	延日数	募集人員	対象	実施時期・会場
地域・職域団体等からの受託事業	40	—	各団体	令和8年4月～令和9年3月 【都内各所】

7 その他の事業(定款第4条第7号関係)

事業名	規模・対象等
指導者の紹介	年間20件、20日、延べ20人、 区市町村教育委員会、福祉施設、一般企業等
後援・協賛事業	年間20件、加盟団体、関係団体 他
新春のつどい	表彰等、参加者120人 (会場:未定)