

# 福祉レクリエーション 実技セミナー

受講生  
募集



このセミナーは、公益財団法人日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得の対象となります。高齢者や障がい者の笑顔・元気・健康づくりに役立つレクリエーションを紹介します。福祉施設等でのレクリエーション実施における支援方法やアイデアなどをご自身で体験しながら楽しく学びましょう。皆さまのご参加をお待ちしております。また、支援者研修としてもご参加いただけます。（現場実習対象の事業ではありません。）

実施日時

**1月19日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)**  
**9:30~16:30(受付9:15~)**

会場

**東京体育館 第2会議室**

対象

医療介護福祉施設職員、スポーツ推進委員、地域サロン担当者、福祉系を学ぶ学生、児童福祉施設職員、レクリエーションに興味のある方などどなたでも

Aコース  
1/19(日)

Bコース  
2/9(日)

Cコース  
3/9(日)

午前 (9:30~12:30)

## レクリエーションゲーム

~現場で使える様々なゲームを  
体験・体感しましょ!~

講師  
調布市レクリエーション研究会  
橋本駿氏

科目 II-3 個々の活動の習得3

## 手作り伝承遊び

~数々ある伝承遊びを身近な素材を  
活用して作ってみませんか~

講師  
(一社)東京都レクリエーション協会公認講師  
内山則子氏

科目 II-5 個々の活動の習得5

## レクリエーション・ダンス

~座・レクダンスを踊りましょう~

講師  
(一社)東京都レクリエーション協会公認講師  
小倉あけみ氏

科目 II-7 個々の活動の習得7

午後(13:30~16:30)

## 思い出ソング

~懐かしの昭和ソングを  
みんなで歌おう~

講師  
(一社)東京都レクリエーション協会公認講師  
名見耶清美氏

科目 II-4 個々の活動の習得4

## 笑いヨガ、ニュースポーツ、ゲーム

~笑って、動いて、楽しみましょう~

講師  
(一社)東京都レクリエーション協会公認講師  
福田豊氏

科目 II-6 個々の活動の習得6

## からだケア

~自分の身体と対話しよう~

講師  
(一社)東京都レクリエーション協会公認講師  
浜本治子氏

科目 II-8 個々の活動の習得8

※途中でプログラムを変更する場合があります。

主催:一般社団法人東京都レクリエーション協会 共催:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団(予定)

お問い合わせ



一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-29-9 日本パーティビル3階

TEL 03-6380-4731 FAX 03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp HP <https://www.tokyo-rec.or.jp>



# 福祉レクリエーション実技セミナー 参加案内



## 会場

### 東京体育館 第二会議室

東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-17-1

最寄駅 JR中央・総武線「千駄ヶ谷駅」下車徒歩1分  
都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」下車(A4出口)  
徒歩1分



## 受講料

全日(午前・午後) 3,000円(税込)

半日(午前または午後) 2,000円(税込)

## 申込方法

FAXまたはE-mailで申込の上、郵便局に備え付けの郵便払込用紙に必要事項(講座名、参加者氏名、連絡先)をご記入の上、申込から7日以内にお振込みください。入金確認後実施日2週間前に受講案内をお送りします。

郵便振替口座番号  
口座名義

00140-7-65964  
一般社団法人東京都レクリエーション協会

## 締切日 各コース実施日の5日前

募集人数 30人程度 ※定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

### 払戻金 = 支払済受講料 - キャンセル手数料

#### キャンセル手数料

払込後～実施日4日前まで	実施日より3日前以降	当日キャンセル
1,000円	参加費の50%	参加費の100%

※上記にあてはまらない場合は、キャンセル料が変更になることがあります。その場合は、お問合せください。

## 福祉レクリエーション実技セミナー 受講申込書

ふりがな	性別	年代
氏名		
住所	〒	
連絡先	☆日中の連絡が可能な連絡先をお書きください。(自宅・携帯・勤務先)	
	電話	FAX
	E-mail	
勤務先・学校名		
参加形態	<b>Aコース(1/19) Bコース(2/9) Cコース(3/9)</b> (全日・午前・午後) (全日・午前・午後) (全日・午前・午後) (参加コースに○をつけてください。複数選択可)	

以下の個人情報の利用に同意いただける方はチェック✓をお願いいたします。

※一般社団法人東京都レクリエーション協会では、個人情報の取得・利用・管理に際して「個人情報保護法」を遵守します。本講習会申込で収集した個人情報の利用については、講習会に係る通知・保険加入・情報提供に限ります。

### お申込み・お問い合わせ

一般社団法人東京都レクリエーション協会

FAX▶ 03-6380-4732

E-mail▶ tra@tokyo-rec.or.jp HP▶ <https://www.tokyo-rec.or.jp>



HPはこちらから