

—親子で楽しむ体験会—

運動神経を育てるキッズトレーニング

—手軽に続けるスポーツ・レクリエーション事業—

令和6年12月8日(日)

第1回10:00~11:00 (受付 9:30開始)

第2回11:30~12:30 (受付11:00開始)

3~6歳は、運動神経がぐんぐん伸びる大切な年代です。

楽しくて運動神経を育ててくれるキッズトレーニングを親子で体験して、お家で続けてみませんか！
今回は、親子でできる様々なプログラムと身近なタオルを使ってのプログラムもご紹介いたします。
ぜひ、ご参加ください！

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 会議棟会議室A

対象

未就学児と保護者

第1回 未就学児(3歳~4歳)と保護者

第2回 未就学児(5歳~6歳)と保護者



定員

第1回20組・第2回20組

参加料

600円(1家族)

備考

カリキュラムは裸足で行います。

親子とも動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)

汗拭きタオルとカリキュラムで使用するタオル(長方形)、飲料をご持参ください。



講師：多田 ゆかり
ジャパン ライフフィットネス ネットワーク
ネットワーク代表
ライフフィットネス インストラクター
元女子ラグビー日本代表選手

申込・問合せ先

スマイルスポーツ事業センターまでインターネットまたはお電話でお申込み下さい。

スマイルスポーツ事業センター

お電話 (受付時間/平日10:00~17:00)

フリーダイヤル 0120-612-001

携帯電話・PHS 03-6380-4243

インターネット

<https://smilesports.jp/>

スマイルスポーツ

検索



【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申してください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。