

「ターゲット・バードゴルフ」体験講座

☆シニアのためのニュー・スポーツ体験セミナー☆

令和8年1月10日(土)
10:30～12:30 (受付 10:00開始)

「ターゲット・バードゴルフ」は、プラスチックでできたボールにバドミントンの羽根をつけたシャトルボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う、ゴルフをミニ化したスポーツです。使用クラブは1本だけに限られ、マットを敷いてボールを打つので、地面や芝を傷めず、狭いコースでも思い切りボールを打てる爽快感があります。

指導：東京都ターゲット・バードゴルフ協会

会場

駒沢オリンピック公園総合運動場
第一球技場

対象

概ね50歳以上の方

定員

40名 ※定員になり次第締め切り

参加料

無料

持ち物

動きやすい服装、飲料、タオル

※ターゲット・バードゴルフの道具は主催者が用意します。



申込・問合せ先

スマイルスポーツ事業センターまでインターネットまたはお電話でお申込み下さい。

スマイルスポーツ事業センター

インターネット

<https://smilesports.jp/>

スマイルスポーツ

検索



お電話

(受付時間／平日10:00～17:00)

フリーダイヤル 0120-612-001

携帯電話・PHS 03-6380-4243

【個人情報の取り扱いについて】

お預かりした個人情報は、スマイルスポーツ教室案内、各種アンケート、サービス提供及び教室の実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。利用目的にご同意の上申込ください。個人情報に関する各種問合せは当事業団ホームページ「個人情報の取扱いについて」を参照ください。