

とれくニュース

スポーツくじ
1000 BIG

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

とれくニュースは、スポーツ振興くじ助成で発行しています。



第30回 都民スポレクふれあい大会 総合開会式

4月14日(土)
駒沢オリンピック公園総合運動場
屋内球技場にて
【小池 百合子 都知事】



CONTENTS

- 2 一般社団法人東京都レクリエーション協会 創立65周年・法人化20周年事業(式典)
- 3 一般社団法人東京都レクリエーション協会 創立65周年・法人化20周年事業(祝賀会)
- 4 平成30年度 開催予定事業のご案内
- 5 平成29年度 実施事業のご報告
- 6 平成30年3月29日(木) 総会決定事項/歴史と文化のウォーキング 第10弾
- 7 加盟団体一覧/課程認定校
- 8 平成30年度 事業予定

一般社団法人 東京都レクリエーション協会 創立65周年・法人化20周年事業

式典



及び法人化20周年記念：
一般社団法人 東京都レクリエ



創立65周年・法人化20周年 記念式典

副会長 阿部 正幸

当協会加盟団体をはじめ、多数の皆様のご出席をいただき、盛大かつ厳粛な中、式典が挙行されました。

式典では長年にわたり、東京都のスポーツ・レクリエーション振興への功績が認められた43名と12団体に表彰状が、さらに当協会に物心両面でご支援いただきました賛助会員の29名と23団体に感謝状が授与されました。

この式典を通じて、ご参加いただきました皆様と当協会との唇齒輔車の関係がさらに深まったように感じました。

ご参加いただきました皆様に心から御礼申し上げますとともに、皆様のご健勝・ご活躍をお祈り申し上げます。

祝賀会



恒例の豆まき



東京音頭でフィナーレ



レクって楽しい〜♪

創立65周年・法人化20周年 記念式典・祝賀会

スポーツ委員会 委員長 亀石 紀子

祝賀会は高尾・安村両氏の司会で始まりました。並木会長の挨拶、日本レクリエーション協会小西理事長、東京都オリンピック・パラリンピック準備局小山次長の祝辞と続き、当協会丸山顧問の乾杯の音頭でスタートです。

テーブルでは、初対面の方、顔なじみの方等の交流が賑やかに始まりました。一段落したところで東京都オリンピック・パラリンピック準備局小室スポーツ推進部長を始め10名の方の紹介があり、皆さんへのPRということで、参加団体・参加者の紹介がなされました。

ここからはレク協会の祝賀会です。フォークダンス連盟の舟橋・福澤さんによる宮城県の民謡「おたち酒」の披露です。しっとりとした気品ある舞姿に一同感動です。続いて大道芸の研究会の横沢さんの「南京玉簾」、麻布十兵衛さんの「曲独楽」の披露では満場の拍手喝采でした。

最後は、恒例の「豆まき」です。7人の特別年男・年女の皆さんによる「福は内、鬼は外」の掛け声とともに、会場いっぱいに豆を投げ、参加者は福を得ようと、豆を受け取っていました。

時の経つのは早いもの。会場いっぱいに大きな輪を作り、東京音頭を全員で踊り、和やかな雰囲気の中でフィナーレです。大勢の皆さんに祝っていただき、無事に終了です。皆様へは感謝・感謝です。



第71回 東京都レクリエーション指導者養成講習会

- 日程 平成30年6月16日から11月18日までの9日間の日程
 - 会場 港勤労福祉会館、港区スポーツセンター、国立オリンピック記念青少年総合センター
- ※今年度より、新カリキュラムでの開催です。全体受講・時間受講のいずれかを選べます。

第12回 福祉レクリエーション実技セミナー

- 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター（A・Bコース）・港区スポーツセンター（C・Dコース）
- 時間 9:30～12:30 / 13:30～16:30

▶ Aコース 平成30年7月21日(土)	午前 ちょいレク ～メインプログラムの前後や間で行う短時間のレク～	高尾都茂子 講師
	午後 天野勤の座・レクダンス	天野 勤 講師
▶ Bコース 平成30年7月29日(日)	午前 一緒に楽しむリハレク ～楽しく介護予防しませんか～	吉岡 裕美 講師
	午後 レク財のアレンジ ～ひとつのうたをレク活用～	小倉あけみ 講師
▶ Cコース 平成31年2月9日(土)	午前 座ってできる高齢者の体操 ～自分のことは、自分でできる、からだづくり～	湯川 恵子 講師
	午後 高齢者と楽しむマジック ～介護支援ボランティアに役立つ手品アレコレ～	飯坂 徳雄 講師
▶ Dコース 平成31年2月11日(月・祝)	午前 あなたの笑顔はわたしの元気 ～笑いで紡ぐ心の和～	名児耶清美 講師
	午後 心と体に汗と笑顔を ～生涯現役を目指して～	小川 秀美 講師

※今年度より 全日・参加費4,500円 半日(午前・午後)参加費3,000円 を選んで受講できるようになりました！
ご都合に合わせて、奮ってご参加ください。

第36回 幼児教育実技セミナー

- 会場 港区スポーツセンター 会議室（A・Bコース）・第一競技場（C・D・Eコース）
- 時間 10:00～12:00 / 13:00～15:00

▶ Aコース 平成30年8月21日(火)	午前 楽しい運動あそびで体力づくり ～親子体操とボール遊び～	高尾都茂子 講師
	午後 二学期からのフレッシュ保育をめざそう ～身近なもので子どもと楽しむ明日からの保育～	遠藤 朋子 講師
▶ Bコース 平成30年8月23日(木)	午前 キッズダンス ～流行りの曲で楽しく踊ろう～	中野むつみ 講師
	午後 “削って遊ぼう！” 手作りクラフト ～日常保育でこころ豊かな子どもに育もう～	内山 則子 講師
▶ Cコース 平成30年8月28日(火)	午前 幼児教育における運動あそび ～心が動けば自ら育つ幼児期運動遊び案内法～	堀内 亮輔 講師
	午後 ダンス遊びとパフォーマンス ～レクダンスを通して楽しく身体を動かそう～	野村 千尋 講師
▶ Dコース 平成30年8月29日(水)	午前 幼児向けマジックなど ～幼児が楽しめるマジックを紹介します～	渡邊 勇 講師
	午後 保育にも活かせる！親子体操プログラム ～行事のヒントあれこれ！～	多田ゆかり 講師
▶ Eコース 平成30年8月30日(木)	午前 運動の基礎とボール遊び ～ボールを使った体力づくり～	斎藤 諭 講師
	午後 幼児の年齢に応じた楽しい運動遊び ～年齢に合わせた安全に楽しめるゲームや運動遊び紹介～	本宮 弘幸 講師

※今年度より 全日・参加費6,000円 半日(午前・午後)参加費4,000円 を選んで受講できるようになりました！
ご都合に合わせて、奮ってご参加ください。

平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会(補習講習) ※2日間

- ① (一社) 東京都レクリエーション協会主催
平成30年12月8日(土) 9:00～16:30 港勤労福祉会館、9日(日) 9:00～17:00 港区スポーツセンター
- ② (公財) 日本レクリエーション協会主催
平成30年9月29日(土) 30日(日) 9:00～17:00 国立オリンピック記念青少年総合センター

レク・イントラ・フェス(仮称)

- 日程 平成31年2月23日(土)
- 会場 上智大学 四谷キャンパス ●課程認定校学生企画発表会、地域レク協会活動現場紹介

平成29年度 実施事業のご報告

平成29年度 東京みんなのスポーツ塾

★平成29年10月28日(土)、29日(日) 駒沢オリンピック公園総合運動場で行いました。二日目は台風襲来で屋外競技は中止になり、例年の参加者の半分かくらいになりましたが、その分、屋内競技では、熱戦が繰り広げられました。



第29回 都民スポレクふれあい大会

★平成29年5月～12月まで開催

ニュースポーツEXPO in 多摩 2018

★平成30年3月10日(土) 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンで行いました。ニュースポーツEXPOとしては、最後の年ということもあり、来場者も多く、大いに盛り上がりました。30年度より、「スポーツ博覧会」として駒沢オリンピック公園と国営昭和記念公園で同時開催します。乞うご期待を!



平成29年度 ファミリースポーツ 促進事業(新規)

★平成29年6月～平成30年2月
都内各所



第11回 福祉レクリエーション実技セミナー

会場 東京体育館第一・第二会議室

★平成30年1月13日から2月3日までの4日間実施し、合計163名が参加しました。セミナーでは、脳トレ・ゲームや座ってできる体操、マジックやアイスブレイキングなど、福祉の現場で直ぐに役立つ知識や技術を楽しく学びました。



歴史と文化のウォーキング第8弾 名主の滝公園から巢鴨地蔵を巡る “初夏”のウォーキング



平成29年度 第1回 臨時総会 審議 決定事項

(平成30年3月29日開催)

【議題】

- 第5号議案 平成30年度一般社団法人東京都レクリエーション協会事業計画承認の件
第6号議案 平成30年度一般社団法人東京都レクリエーション協会収支予算承認の件

【報告】

- ① 第29回都民スポレクふれあい大会実施結果について
- ② 平成29年度東京みんなのスポーツ塾実施結果について
- ③ 東京都レクリエーション協会創立65周年及び法人化20周年記念事業結果について
- ④ ニュースポーツEXPO in 多摩2018実施結果について
- ⑤ 平成29年度ファミリースポーツ促進事業実施結果について

平成30年度 (6月2日(土)~3日(日)) 歴史と文化のウォーキング 第10弾 山菜採りウォーキング(一泊)

新潟県津南に行ってきました。



現地の山菜ガイドさんのレクチャーを受けてます。



これで1kgです。



山菜にアスパラ採り、そしてお米!! 津南は美味しいものが溢れていました。少人数での催行でしたが、和気あいあいと楽しい二日間でした。



展望台で「記念写真」快晴で気持ち良かったです。



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
何故の自分に追い越されたいために
明日の自分を追い越すために
スポーツに挑み続けた人生は
勝っても負けても きっと負けない
スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツクリ

TOYO BIG

スポーツクリは、全国のスポーツ施設、団体、個人、企業等に
提供するために生まれました。
www.sportscry.com
東京都品川区東品川1-1-1 品川駅前ビル5F
TEL: 03-5561-1111 FAX: 03-5561-1112

とれくニュース(広報誌)はスポーツ振興くじ助成を受けて作成しています。

●一般社団法人東京都レクリエーション協会 加盟団体等一覧●

正会員

中央区レクリエーション連盟
港区野外活動協会
NPO法人 新宿区レクリエーション協会
文京区レクリエーション研究会
(公財)品川区スポーツ協会
大田区レクリエーション連盟
(公財)世田谷区スポーツ振興財団
渋谷区コミュニテースポーツ・レクリエーション協会
中野区キャンプ・レクリエーション協会
杉並区スポーツ・レクリエーション協会
豊島区レクリエーション協会
練馬区レクリエーション協会
NPO法人 八王子市レクリエーション協会
NPO法人 立川市レクリエーション協会
調布市レクリエーション研究会
NPO法人 町田市レクリエーション連盟
日野市レクリエーション研究会
東村山市野外活動連盟
国分寺市レクリエーション協会
東大和市レクリエーション協会
あきる野市レクリエーション研究会
東京都釣魚連合会
東京都フォークダンス連盟
東京サイクリング協会
東京都オリエンテーリング協会
NPO法人 東京都キャンプ協会
公益社団法人 日本3B体操協会東京都支部

東京都ターゲット・バードゴルフ協会
東京都インディアカ協会
東京都フロアボール連盟
NPO法人 東京都ウオーキング協会
東京都スポーツチャンバラ協会
NPO法人 東京ティーボール連盟
NPO法人 東京トリム体操協会
東京シニアベタンク倶楽部
東京都ミニテニス協会
東京都グラウンド・ゴルフ協会
東京都バドミントン協会
東京都キンボールスポーツ連盟
(公財)日本ボールルームダンス連盟 東京都支局
東京都ユニカール協会
NPO法人 東京都ドッジボール協会
東京都スポーツ吹矢協会
東京都ウォークラリー協会
東京都綱引連盟
東京都バウンドテニス協会
東京都ビーチボール協会
東京リズムグループ協会
日本女子体育大学同窓会・松徳会
小学館レクリエーションリーダーズクラブ
東京余暇会
東京都レクリエーション・コーディネーター会
東京都福祉レクリエーション・ネットワーク

準会員

東京都フライングディスク協会
一般社団法人 日本太極柔力球協会
NPO法人 手のひら健康バレー協会
日本練功十八法協会
東京都クッパ協会
日本オーストラリアンフットボール協会 東京支部
日本レクリエーション卓球連盟 東京支部
NPO法人 東京都タッチ協会
一般社団法人 日本カバディ協会 東京都支部
ライブビジョンネット

東京都フラ・タヒチ協会
NPO法人 ローンボウルズ日本 関東支部
株式会社 ミドルウッド
東京都ダーツ協会
東京都ノルディック・ウォーク連盟
東京都マウンテンバイク協会
東京都カーレット協会
関東フリーテニス 東京都支部
東京ラインクッパ協会

課程 認定校

東京YMCA社会体育・保育専門学校
東京福祉保育専門学校
町田福祉保育専門学校
上智社会福祉専門学校
東京教育専門学校
国土館大学 体育学部
帝京平成大学
日本体育大学
中央工学校
大妻女子大学

大原医療秘書福祉保育専門学校
東京成徳大学
帝京大学
有明教育芸術短期大学
目白大学
東京未来大学
アルファ医療福祉専門学校
大原簿記公務員医療福祉保育専門学校 立川校
第一幼児教育専門学校

一般社団法人 東京都レクリエーション協会

現事務所 (6月30日まで)

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-7-8 千駄ヶ谷尾澤ビル2F
TEL:03-5413-6927 FAX:03-5413-6928

新事務所 (7月1日より ※業務開始は7月2日より)

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1階
TEL:03-6380-4731 FAX:03-6380-4732

<http://www.tokyo-rec.or.jp>

Eメール: tra@tokyo-rec.or.jp

●新事務所案内図



<アクセス>

JR・丸の内線・南北線 「四ツ谷駅」から徒歩12分
丸の内線 「四谷三丁目駅」から徒歩6分
都営新宿線 「曙橋駅」から徒歩5分

平成30年度 主な事業予定

(平成30年4月1日から平成31年3月31日まで)

事業名	対象	実施時期	会場
第30回 都民スポレクふれあい大会 【東京都と共催】(31種目)	一般都民	平成30年4月～12月	駒沢オリンピック公園 総合運動場 他
平成30年度 シニアスポーツ振興事業 【東京都と共催】	一般都民 (シニア対象)	平成30年5月 ～平成31年1月	東京都内 体育施設 他
平成30年度 東京みんなのスポーツ塾 【東京都と共催】	種目団体指導者他	平成30年10月27日, 28日	駒沢オリンピック公園 総合運動場
スポーツ博覧会・東京 2018 *新規 【東京都、(公財)東京都スポーツ文化事業団と共催】	一般都民	平成30年10月6日, 7日	駒沢オリンピック公園総合運動場 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン
平成30年度 ファミリースポーツ促進事業 【東京都と共催】	一般都民 (子育て世代対象)	平成30年4月 ～平成31年1月	東京都内 体育施設 他
歴史と文化のウォーキング (シリーズ10弾, 11弾)	一般都民	【10弾】平成30年6月1日～2日 【11弾】平成30年11月 予定	【10弾】ニューグリーンピア津南 【11弾】未定
第61回 伊豆大島 初日の出のつどい 【東海汽船(株)】	一般都民	平成30年12月31日 ～平成31年1月1日	伊豆大島/大島町
都立学校活用促進モデル事業 【(公財)東京都スポーツ文化事業団と共催】 *新規	一般都民	平成30年7月～平成30年1月	都立学校
第71回 東京都レクリエーション指導者 養成講習会 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	一般都民	平成30年6月16日, 17日 7月1日, 14日 9月9日 11月4日, 11日, 17日, 18日	国立オリンピック記念青少年総合センター 港区スポーツセンター 港勤労福祉会館
第36回 幼児教育実技セミナー (5コース) 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	一般都民 幼・保 関係者	平成30年8月21日, 23日, 28日, 29日, 30日	港区スポーツセンター
平成30年度 スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会(補習講座) 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	指導者等	平成30年9月29日, 30日 (日本レクリエーション協会主催) 平成30年12月8日, 9日 (東京都レクリエーション協会主催)	国立オリンピック記念青少年総合センター 港区スポーツセンター 港勤労福祉会館
第12回 福祉レクリエーション 実技セミナー (4コース) 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	一般都民	平成30年7月21日, 29日 平成31年2月9日, 11日	国立オリンピック記念青少年総合センター 港区スポーツセンター
平成30年度 スポーツ・レクリエーション 指導者養成講習会 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	一般都民	未定	未定
レク・イントラ・フェス(仮称) 【(一社)東京都レクリエーション協会主催】	課程認定校学生 有資格者	平成31年2月23日	上智大学四谷キャンパス (予定)
公認指導者検定 【(公財)日本レクリエーション協会】	レク指導者	未定	未定
地域・職域団体講習会 【(社福)福利厚生センター】	一般都民	平成30年9月27日, 28日	研究社英語センター

※各事業の申込方法等、詳細は東京都レクリエーション協会にお問い合わせください。

加盟団体・賛助会員募集!!

2020年、東京都でのオリンピック・パラリンピック開催を契機に、多くのレクリエーション仲間を募集しています。共に盛り上げていきましょう!

加盟団体 (年会費)
 正会員 10,000円
 準会員 5,000円
 賛助会員
 法人 10,000円以上
 個人 5,000円以上

発行 ●
 一般社団法人東京都レクリエーション協会
 会長 並木 一夫
 編集 ●
 一般社団法人東京都レクリエーション協会
 広報委員会